

PROGRAMME STAGE TRACEUR REGIONAL

1 WEEK-END	Matin	Après midi
Journée 1 (8h30)	<p>9h – Accueil</p> <p>9h30-10h – Présentation des stagiaires</p> <p>– Présentation des exigences et du contenu de la formation « Traceur »</p> <p>10h-12h – Les fondamentaux du traçage (objectifs-exigences)</p> <p>– Principes de base de l'élaboration des parcours</p>	<p>13h30-17h – CERTIFICATION : Epreuve de pré balisage (présentation+épreuve+correction)</p> <p>17h30-18h30 – Terminologie spécifique au traçage</p> <p>– Les différents niveaux de traçage (méthode fédérale)</p> <p>18h30-19h30 – Règlement des compétitions et charte de l'environnement</p>
Journée 2 (7h)	<p>8h30-10h30 – Apprentissage de la procédure d'élaboration et d'impression des circuits sur le logiciel « OCAD »</p> <p>10h30-12h – Traçage de parcours niveau vert-jaune (mise en situation)</p>	<p>13h30-16h – Traçage de parcours niveau vert - jaune (présentation)</p> <p>16h-17h – Procédure de traçage d'une compétition – Tâches et échancier du traceur</p>

PROGRAMME STAGE TRACEUR REGIONAL

WEEK-END 2	Matin	Après midi
Journée 1 (8h30)	<p>9h-9h30 – Accueil stagiaires</p> <p>9h30-10h30 – Les différents formats de course pédestre</p> <p>10h30-12h15 – Traçage parcours «sprint» et «relais» (mise en situation)</p>	<p>13h30-15h - Traçage parcours «sprint» et «relais» (mise en situation)</p> <p>15h-19h – Présentation stagiaires traçage parcours «sprint» et « relais »</p> <p>20h30-21h30 : <i>Rappel méthode fédérale pour ceux en recyclage</i></p>
Journée 2 (6h)	<p>8h30-12h30 – CERTIFICATION : Traçage de parcours : niveau vert-jaune-noir</p>	<p>14h-16h30 – Traçage du VTT, Ski, Raid, O'Précision</p> <p>16h30-17h – Déroulement de l'épreuve de Certification finale</p>