



# Course d'orientation pédestre

comptant pour le classement national des orienteurs

## Régionale longue distance

### Dimanche 12 février 2012

### Pontcallec (56)

#### Organisation : Club d'Orientation Lorientais (COL)

Directeur de course : Pascal Kergosien      Traceur : Laurent Valois  
 Contrôleur des circuits : Anne Coniel  
 Délégué fédéral / arbitre : Michel Allançon      Gec : Christian Anglade

**Carte :** La Fontaine St Pierre, Forêt Domaniale de Pontcallec, relevés 2011, échelle 1/10 000 (1/5000 pour D10 - H10 / D12 - H12 et jalonné)

#### Terrain :

- bonne visibilité - plusieurs zones de coupes en cours. Quelques chemins déformés et nouvelles traces créés par les engins de chantier.
- Zones de ronces - guêtres conseillées

-Circuits et catégories selon règlement des compétitions FFCO 2011

Sigle du parcours	Catégories	Temps du vainqueur	Niveaux techniques
A	H20, H21, H35	70'	
B	D20, D21, D35, H18, H40, H45	60'	
C	H16, H50, H55, D18, D40, D45	50'	
D	D50, D55, D60 et +, H60 et +, D16	40'	
E	D14, H14	35'	
F	D12, H12	25'	
G	D10, H10	20'	

Certificat médical obligatoire pour les non licenciés qui courent sur les circuits ci-dessus, non obligatoire pour les circuits ci-dessous :

Sigle du parcours	Catégories	Temps
Jalonné	Jalonné	25'
Initiation	Initiation	40'

Autres informations particulières de course :

- Course interdite le long de la route et signalé par des croix rouges sur la carte.
- Attention aux traversées de routes pour les circuits A- B -C et D. Pas de passage obligé.

**Informations :** fléchage sur la D769 - 1,4Km au nord de la jonction D2-D769.

- Parking - accueil : 0 à 500m
- Accueil-départ : 50 à 300m
- Arrivée - parking : 50 à 600m
- Accueil à partir de 9h00, départs : de 9h30h à 10h30, fermeture des circuits : 13h00
- résultats sur le site du club.

**Inscriptions souhaitée avant le Jeudi 09 février :** [Inscription régionale Pont-Calleck](#)

règlement à l'ordre de COL - Marie Coniel - St Symphorien - 56650 Inzinzac  
 pour tous renseignements : Christian ANGLADE - 02 98 96 55 20  
 christian-anglade@wanadoo.fr

**Tarifs :** Pour les licenciés FFCO : HD20 et + 7€, HD 14 à 18 5€, HD 12 et - 4€.

Pour les non licenciés ajouter 3 € pour la licence journée et la location du doigt.

Gestion électronique de course - location de doigt électronique : fournir une caution (clef de voiture, carte d'identité, ...)